



**JORNADA  
CARDIOSALUDABLE  
ALFARRÀS 2017**

**Diumenge  
9 d'abril**

**A les 9:00**

**Caminada Popular de 6km  
Sortida des del Poliesportiu**

**De 10:30 a 11:15**

**Master class de PILATES**

**al Poliesportiu a càrrec de Carme Ollé**

**De 11:15 a 12:00**

**Master class de ZUMBA**

**al Poliesportiu a càrrec de Manoli Molins**



Pla d'Activitat Física  
Esport i Salut

